

**Pressemeldung, 09.10.2014**

**Frei zur Veröffentlichung**



### **Ganzheitliches Lernen – mehr Leistung durch Spaß und Bewegung**

Gedichte auswendig lernen auf dem Trampolin, Mathe-Hausaufgaben mit Musik? So nicht, sagen viele Eltern. In einer Endlosschleife kämpfen Mütter, Väter und Lehrer seit Jahren gegen die vermeintlichen Konzentrationskiller. „Sitz still und konzentrier dich“ lautet die Devise in den meisten Familien. Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung zeigen jedoch, dass zappelnde Kinder Recht haben.

„Durch Bewegung und Spaß lassen sich bessere Lernerfolge erzielen“, bestätigt Sepp Spreitzer, Geschäftsführer der Powerbrain GmbH. Im Rahmen des Elternforums in der Aula der Josef Dering Grundschule in Eichenau hielt der erfahrene Mentalcoach einen Vortrag über „Powerbrain-Mentaltraining für Kinder“. Das Interesse bei Eltern und Lehrern war groß.

Spreitzer stellte ganzheitliche Methoden zur Verbesserung der Konzentration und Lernleistung vor. Erkenntnisse aus der modernen Gehirnforschung, der Bioenergetik, der Kommunikationswissenschaften und verschiedener Entspannungstechniken fließen bei „Powerbrain“ zusammen und bilden die Grundlage für eine erfolgreiche Gehirnaktivierung. Durch einfache Techniken im Alltag werden neue synaptische Verbindungen im Gehirn geschaffen, die Kindern das Lernen erleichtern können.

Sehr anschaulich führte Spreitzer sein Publikum in die Geheimnisse des menschlichen Gehirns ein. Durch praktische Übungen lernten Eltern und Lehrer, wie das Netzwerk im Gehirn der Kinder vergrößert werden kann. „Fahren Sie mit Ihrem rechten Fuß einen Kreis im Uhrzeigersinn und gleichzeitig mit dem rechten Arm eine Sechse“, forderte Spreitzer die amüsierten Zuhörer auf. „Beide Gehirnhälften gleichmäßig herauszufordern und zu aktivieren ist der Schlüssel zum Erfolg“, so Spreitzer. Nur wenige Trainingseinheiten verbessern bei den meisten Kindern Konzentration und Selbstständigkeit.

Bereits zum fünften Mal organisierte der Förderverein der Josef Dering Grundschule gemeinsam mit Schulleitung und Elternbeirat den beliebten Vortragsabend für Eltern. Auch für das leibliche Wohl der Teilnehmer war gesorgt: Der Förderverein lud vor und nach dem Vortrag zu einem kleinen Umtrunk und Snacks ein. In entspannter Atmosphäre nutzen Eltern, Lehrer und Referenten die Gelegenheit zum regen Erfahrungsaustausch.

#### **Kontakt**

Susanne Himmelsbach

Vorsitzende Förderverein Josef-Dering-Schule e.V.

Tel 08141-36198

Fax 08141-36199

Mail [info@foerderverein-eichenau.de](mailto:info@foerderverein-eichenau.de)