



wir freuen uns, dass wir in diesem Schuljahr, ergänzend zum Sexualkundeunterricht im Fach Heimat- und Sachunterricht, den Projekttag „KörperWunderWerkstatt“ für Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen durchführen können, der Ihren Kindern altersgerecht und anschaulich erste Informationen zur bald beginnenden Pubertät und zur Entstehung neuen Lebens bietet. Der Großteil des Projektes wird vom Förderverein finanziert. Herzlichen Dank hierfür!

Der Workshop „KörperWunderWerkstatt“ ist ein neues Angebot des MFM-Programms speziell für die 4. Klassen.

Das MFM-Programm (**My Fertility Matters** – Meine Fruchtbarkeit hat Bedeutung!) ist ein innovatives wertorientiertes sexualpädagogisches Präventionsprogramm, das seit 1999 besteht, bundesweit verbreitet ist und bereits 2002 mit dem bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet wurde. Es ist als „best-practice-projekt“ in der EU anerkannt.

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Hierbei möchte das MFM-Programm die Kinder und Eltern in mehreren Phasen unterstützen.

Im Workshop „KörperWunderWerkstatt“ bekommen 9-10-jährige Kinder auf liebevolle und anschauliche Art und Weise erste Informationen dazu, wie neues Leben entsteht und welche spannenden und faszinierenden Veränderungen in der bald beginnenden Pubertät in ihrer „KörperWunderWerkstatt“ stattfinden. Kindgerecht und ohne das Gefühl von Peinlichkeit erfahren sie, wie kostbar und wertvoll der Körper von Junge und Mädchen ist.

Alle Angebote des MFM-Programms stehen unter dem Leitgedanken: **„Nur was ich schätze, kann ich schützen“** - denn Wertschätzung des eigenen Körpers ist die Basis jeglicher Prävention!

Vor den Workshops für die Kinder sind Sie, liebe Eltern, ganz herzlich zum Elternabend eingeladen. Hier bekommen Sie weitere Informationen über die Grundgedanken des MFM-Programms und erhalten einen anschaulichen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. So werden auch Sie auf wertschätzende Art und Weise mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen zum MFM-Programm finden Sie unter [www.mfm-deutschland.de](http://www.mfm-deutschland.de).

### **Elternabend**

Datum: 3. Mai 2018

Uhrzeit: 19:00 Uhr

in der **Starzelbachschule**

### **MFM-Workshops für die Kinder (findet für alle anstelle von Unterricht statt)**

Datum: Dienstag, 3. Juli 2018

Zeit: 1. - 4. Unterrichtsstunde

Mitzubringen: Brotzeit für die Pause; Mädchen zusätzlich Kissen & Decke

**Kosten:** 6€ → bitte geben Sie diesen Betrag Ihrem Kind mit in die Schule

Mit freundlichen Grüßen

Sandra Doriat mit Sonja Ingerl, Michaela Volnhals und Martina Seitz